

## WAS IST NLP?

### NLP - NeuroLinguistisches Programmieren

Neuro steht für unser Nervensystem, die neurologischen Prozesse unserer fünf Sinne und damit für den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und Handeln.

Linguistisch bezieht sich auf sprachliche Darstellung und Ausdruck unserer individuellen Erfahrungen; wichtig hierbei sind alle Äußerungen: verbal und non-verbal, external und internal.

Programmieren meint die Prozesse menschlichen Lernens und Weiterlernens, die Erweiterung der subjektiven Wirklichkeit, das Schaffen von mehr Wahlmöglichkeiten zur aktiven Lebensgestaltung.

NLP ist eine Methode für erfolgreiches Selbstmanagement, gelungene Kommunikation und nachhaltige Veränderung - für Menschen, Teams und Unternehmen.

NLP ist eine Sammlung an Übungen und Interventionen, um spielerisch und leicht Veränderungen zu unterstützen und zielorientiert die eigenen Fähigkeiten und Stärken weiterzuentwickeln.

NLP ist auch eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umzugehen. Lesen Sie hierzu auch die Vorannahmen des NLP und unseren Wertekodex auf unserer Homepage.



### Anmeldung, Beiträge und Vergünstigungen:

Jahresbeitrag NLP Netzwerk Bayern e.V. € 50,00 (gemeinnütziger Verein).

Ermäßigungen für Mitglieder des NLP Netzwerk Bayern e.V. bei unserem Jahreskongress, bei den monatlichen Treffen und Übungsabenden bayernweit, bei Veranstaltungen und Kongressen unserer Mitglieder und Netzwerkpartner.

### Noch Fragen?

Kontaktieren Sie uns unter:  
[www.nlp-netzwerk-bayern.de](http://www.nlp-netzwerk-bayern.de)

Das Vorstandsteam und die Ansprechpartner unserer Fachgruppen freuen sich auf Ihre Mail oder Ihren persönlichen Anruf!

### NLP-Netzwerk Bayern e.V.

Ittelshofen 13

91238 Offenhausen / Nürnberg

Telefon: +49 (0) 9158 998 900

Fax: +49 (0) 911 58 08 969

Web: [www.nlp-netzwerk-bayern.de](http://www.nlp-netzwerk-bayern.de)

E-mail: [kontakt@nlp-netzwerk-bayern.de](mailto:kontakt@nlp-netzwerk-bayern.de)

**NLP**  
NETZWERK  
BAYERN e.V.

- Ausbildung
- Weiterbildung
- Coaching
- Kommunikation
- Innovation

Gesundheit

Pädagogik

Business

Wissenschaft

Spiritualität



**NLP-Netzwerk Bayern e.V.**

# ZIELE, WERTE & MOTIVATION

## Herzlich Willkommen...

ZIELE des NLP Netzwerk Bayern e.V. sind die Anwendung, die Verbreitung und die Weiterentwicklung des NeuroLinguistischen Programmierens (NLP) - Kontakte zu fördern, Foren zu schaffen und Qualität zu sichern. Auf unserer Plattform können Sie

- NLP kennen lernen
- üben und erleben
- sich beraten lassen
- sich aus- und weiterbilden
- sich als Profi präsentieren
- mit und von Profis lernen
- sich professionalisieren
- unterschiedliche Schulen kennen lernen
- interdisziplinäres Wissen austauschen
- gemeinsam kreative, innovative Ideen entwickeln
- sich über neueste Erkenntnisse informieren
- sich bayernweit vernetzen
- Kooperationen ausbauen
- Business und Geschäfte machen.

NLP unterstützt Sie sowohl privat als auch beruflich und findet seine Anwendung insbesondere in Beratung und Therapie, Business und Management, Pädagogik, Unterricht und Training, Gesundheitswesen und Prävention, Motivation, Mitarbeiter- und Teamführung in Betrieben und Organisationen, Sport, Verkauf...

Unsere Ziele und Werte – Ihre Motivation!  
Machen Sie mit und nutzen Sie die Vorteile unserer Plattform NLP Netzwerk Bayern e.V.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## GESUNDHEIT

Mal ist es die Arbeit, mal sind es die Anforderungen daheim, ein ungelöster Konflikt oder unser Anspruch an uns selbst, die Stress erzeugen. Langanhaltender Stress tut weder Körper noch Seele gut. Die komplexen Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist lassen sich aber auch gezielt nutzen, um unsere Gesundheit zu beeinflussen. Neue Denk- und Verhaltensweisen können Veränderungen im Gehirn bewirken, die sich auf den Körper auswirken. Im Fachbereich Gesundheit geht es darum, wie unser Denken unsere Gesundheit beeinflusst. Wie wir Gedanken und Worte so anwenden, dass sie wie Medikamente wirken: heilend, entspannend, schmerzlindernd.



Cocreation, die Fähigkeit gemeinsam im Team neue, kreative Ideen zu entwickeln, ist die Kernkompetenz, der zukünftig hohe Priorität eingeräumt werden wird. Teams, die in der Lage sind agil innovative Vorstellungen, Produkte und Dienstleistungen zu schaffen, werden der Garant für gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Erfolg sein. Barcamps, Jams, World Cafés, Open Spaces, Hackatons, Booksprints sind dafür eingesetzte Veranstaltungsformate, die durch Kreativitätstechniken, etwa Design Thinking und agile Verfahren, eine systematische Innovation ermöglichen. Im Fachbereich Pädagogik beschäftigen wir uns mit diesen neuen Formaten.

## PÄDAGOGIK

## BUSINESS

Die Anforderungen im Arbeitsmarkt an Unternehmer, Führungskräfte und Mitarbeiter steigen: Höhere Komplexität, Veränderungsbereitschaft und Geschwindigkeit. Business-NLP wird u.a. eingesetzt zur Verbesserung zwischenmenschlicher Kommunikation am Arbeitsplatz, in der Führung von Mitarbeitern, in der Steuerung von (Projekt-) Teams, als Werkzeug zur effektiven Begleitung von Veränderungsprozessen in Unternehmen, als Mittel auf dem Weg zu persönlichem Erfolg (Selbstmanagement, Resilienz stärken). Die Verbindung mit Systemischen und Integralen Ansatz bieten neue Landkarten. Im Netzwerk geht es um Vernetzung, Lebenslanges Lernen, Erfahrungsaustausch und Modelling von Spitzenleistungen.

## WISSENSCHAFT

NLP entwickelt sich weiter, nimmt Einflüsse anderer psychologischer Richtungen auf. NLP wirkt – stellt sich Fragen der Wissenschaft und stellt wissenschaftliche Glaubenssätze in Frage. Neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Quantenphysik, der Biologie, der Neurowissenschaften bis hin zu den Sozialwissenschaften geben uns Erklärungen für unsere Erfahrungen in Beratung und Therapie. Auf unserer Homepage finden Sie hierzu interessante Fachartikel, Studien, auf unseren Kongressen eindrucksvolle Workshops und Key Note Speaker.

Viele Menschen meditieren und möchten dabei mehr als nur Entspannung und Selbstoptimierung. Sie suchen nach Sinn und nach Formen moderner, aktiver und lebensbejahender Spiritualität. Die eigene spirituelle Praxis darf wieder auf jahrtausendealten Weisheitstraditionen fußen und zugleich neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse integrieren. NLP der dritten Generation hat sich zu anderen Disziplinen, wie z.B. dem Integralen Ansatz, hin geöffnet. Wir bringen NLP mit vielen Aspekten des Begriffs Spiritualität in Beziehung. Dabei werden wir konkret für Menschen von heute, finden zeitgemäße Antworten, frei von alten und neuen Dogmen und reich an dem, was unsere Sinnsuche begleiten kann.

## SPIRITUALITÄT