

## PRESSE-INFORMATION

*Nürnberg 16.10.2009*

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. präsentiert zur Langen Nacht der Wissenschaften in Nürnberg:

„Nützliches für Beruf und Alltag: NLP kennenlernen.

Samstag, 24. Oktober 2009 von 18:30 bis 01:00 Uhr am Sonntag.

Informationen siehe: [www.nacht-der-wissenschaften.de](http://www.nacht-der-wissenschaften.de)

Ort: Künstlerhaus K4, Königstraße 93, Nürnberg.

### Programm- Inhalte

NLP bietet Ideen und Anregungen für das Leben, das menschliche Miteinander und für die berufliche Tätigkeit. NLP ist eine Methode für effektive Kommunikation und Veränderung! Zweimal wird eingeführt in die wichtigsten Methoden und den psychologischen Ansatz des Neuro-Linguistischen Programmierens. In Workshops und im Kabarett werden erfolgreiche Methoden eingesetzt und ihre Anwendung kann jeder direkt selbst erleben und testen.

18:30 Uhr: „NLP - Was ist das?“ Kurzvortrag über die Grundlagen des NLP (Sabine Buchart-Kaiser)

19:00 Uhr: „Die kurze Reise zum Glück" Ein Workshop über das Glücklich-Werden (Dr. Gudrun Reinschmidt)

20:00 Uhr: „Schweigen ist Silber - Reden ist Gold". Workshop über erfolgreiche Alltagskommunikation (Daniela Mohrmann)

21:00 Uhr: „NLP - Was ist das?“ Kurzvortrag über die Grundlagen des NLP (Michael Lochmann)

21:30 Uhr: „Komm-vor-Zone". NLP-Kabarett über die Herausforderungen des Lebens und unseren Umgang mit ihnen (Werner Schmidt und Martin Wilhelm)

22:00 Uhr: „Kompetent und gelassen...gerade bei Veränderungen". Workshop, wie Sie mit Fragen und Gedankenspielen sich selbst konstruktiv unterstützen können, so dass Sie sicherer bei Veränderungen werden (Prof. Dr. Jutta Heller)

23:00 Uhr: „Mit allen Sinnen wahrnehmen" Im Rahmen dieser Workshops erleben Sie wahr-zu-nehmen, was ist. (Vera Reithmeier und Erich Carl Derks)

00:00 Uhr: „Flirten mit NLP" Workshop über erfolgreicheres Flirten mit NLP (Stephan Landsiedel)

Organisation: NLP Netzwerk Bayern e.V. Anmeldung nicht erforderlich. Informationen vorab unter [kontakt@nlp-netzwerk-bayern.de](mailto:kontakt@nlp-netzwerk-bayern.de).

Abdruck frei, Belegexemplar erbeten, Fotos auf Anfrage möglich.

### Was ist NLP?

**Neuro** bezieht sich auf die Funktionsweisen unseres Nervensystems und damit den Zusammenhang zwischen Denken und Fühlen.

**Linguistisch** bezieht sich auf die sprachliche Darstellung unserer individuellen Informationsverarbeitung.

**Programmieren** bezieht sich auf die Prozesse menschlichen Lernens und Weiterlernens.

**NLP ist ein Modell**, mit dem Sie Ihre subjektive Wirklichkeit, Ihr Denken und Fühlen, verstehen und beeinflussen können.

**NLP ist eine Methode** für Kommunikation und Veränderung.

**NLP ist eine Sammlung** an Übungen und Interventionen, um spielerisch und leicht Veränderungen zu unterstützen und zielorientiert die eigenen Fähigkeiten und Stärken weiterzuentwickeln.

**NLP ist auch eine Einstellung**, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umzugehen

### NLP-Netzwerk Bayern e.V.: [www.nlp-netzwerk-bayern.de](http://www.nlp-netzwerk-bayern.de)

Das NLP-Netzwerk Bayern e.V. wurde 2003 mit dem Zweck gegründet, die Anwendung, Verbreitung und die Weiterentwicklung des NLP im deutschsprachigen Raum, insbesondere in Bayern, zu fördern und zu pflegen. NLP findet seine Anwendung insbesondere auf den Gebieten der Pädagogik, der psychischen und physischen Gesundheitsfür- und -vorsorge sowie der Mitarbeiter- und Teamführung in Betrieben und Organisationen.

### DVNLP: [www.dvnlp.de](http://www.dvnlp.de)

Deutscher Dachverband – hier finden Sie mehr zu überregionalen NLP-Aktivitäten im deutschsprachigen Raum.

### Ihr Presse-Kontakt:

NLP-Netzwerk Bayern e.V.  
c/o Daniela Borschel  
Brückenstr. 9d, 90768 Fürth  
Telefon: 0911 - 7658140  
E-Mail: [daniela.borschel@nlp-netzwerk-bayern.de](mailto:daniela.borschel@nlp-netzwerk-bayern.de)