



Veränderung ...
Chance
Belastung

?

Def. Kompetenz

Kompetenz beschreibt die Selbst-
organisationsdisposition
physischen + psychischen Handelns,
wobei unter Disposition die bis zu
einem Handlungszeitpunkt
entwickelten inneren Voraussetzungen
zur Regulation der Tätigkeit
verstanden werden. Damit umfassen
Dispositionen nicht nur
individuelle Anlagen, sondern auch
Ergebnisse.

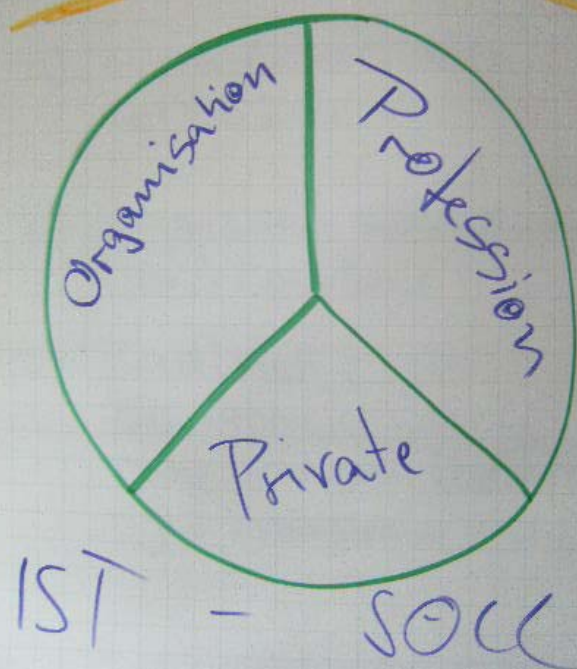
Erpenbeck
v. Rosenstiel
2003

Wissen
Können
Wollen

Coaching - für was ?

- Schule, Ausbildung
- Ziele
- Beziehung
- Entscheidungen
- Kind - Eltern
- Burn out - Gesundheit
- "Wdh." reduzieren
- Eigenpräsentation
- Sport

3 Welten-Modell der Persönlichkeit



Mit sich + anderen
ins Reine kommen

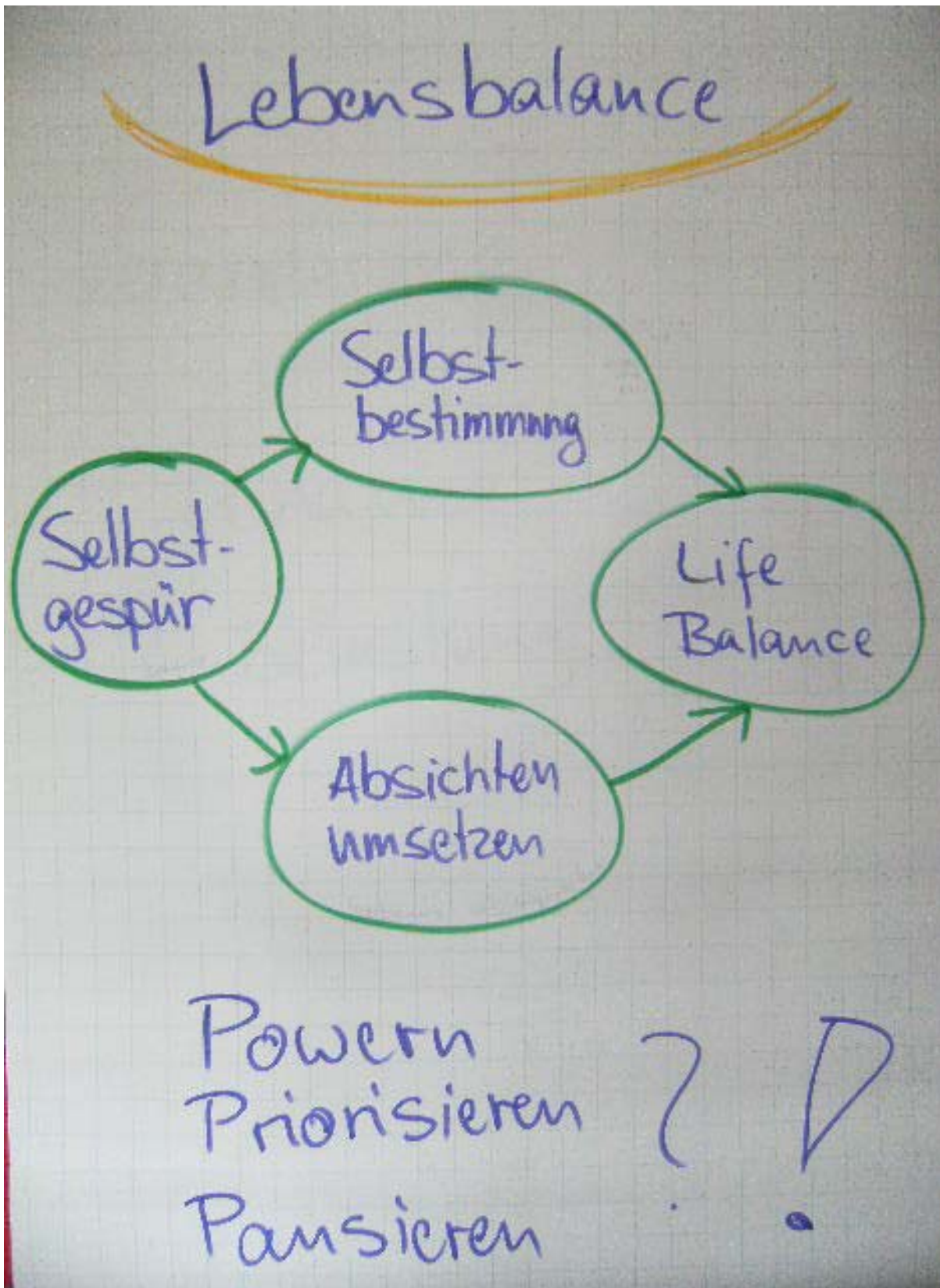
→ Ressourcen

→ Submodalitäten

→ Mentoren

Ressourcen-Timeline

- a) eigene Lebenslinie entwickeln
- b) gegenseitige Vorstellung der Lebenslinie
- c) Feedback :
Was nehme ich wahr?
Deine wichtigsten Ressourcen für Veränderung sind ...
- d) Notieren Sie Ihre 3-5 wichtigsten Ressourcen



Beispiele
Zu den individuellen
Lebenslinien

